

おんだんか ストップ温暖化アクションシート



一度実施すれば効果が続く



お子さんにもやってほしい

★CO₂削減量や節約額の合計を計算してみましょう！

★リスト中のCO₂削減量や節約額は1日あたりです。

アクション		CO ₂ さくげんりょう 削減量	せつやくきんがく 節約金額	<input checked="" type="checkbox"/>
①	 れいぞうこ おんど ちゅう じゃく ちょうせつ 冷蔵庫の温度を中か弱に調節する	96g	4.6円	
②	 冷蔵庫を壁からはなす	70g	3.3円	
③	 テレビ画面の明るさを中に調節する	42g	2.0円	
④	 トイレ便座の暖房をオフにする	59g	2.8円	
⑤	 シャワーはお湯を流したままにしない	79g	8.7円	
⑥	 お風呂は家族で続けて入る	238g	17.9円	
⑦	 食事は残さない 食べ物は買いすぎない	12g	—	
⑧	 買物でレジ袋をもらわない	15g	—	
⑨	としょかん など涼しい(暖かい)場所にみんな あつ で集まる	198g	9.6円	
⑩	で 出かける時は電車やバス 近くは歩きや じてんしゃ 自転車にする	180g	—	
合 計				

※“とちぎ発”ストップ温暖化アクション 2016 より抜粋